

Menu dekadowe 2024-04-22 - 2024-04-28 Dieta: Podstawowa

Danie	2024-04-22 Poniedziałek	2024-04-23 Wtorek	2024-04-24 Środa	2024-04-25 Czwartek	2024-04-26 Piątek	2024-04-27 Sobota	2024-04-28 Niedziela
śniadanie	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Ser topiony 50g *3, 50.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Salata 5g 5.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Ser topiony 50g *3, 50.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Ogórek konserwowy 100g 40.g Herbata 250ml 250.g Paprykarz 100g *3, *6, *9, 100.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Papryka 30g 30.g Ser żółty 40g *3, 40.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g
II śniadanie	Herbatniki 20g 20.g	Sok owocowy 200ml 200.g	Galaretka z owocami 150g 150.g	Kisiel 250g *3, 250.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Herbatniki 20g 20.g	Kisiel 250g *3, 250.g
obiad	Ryż 200g 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Potrawka drobiowa 150g *1, *3, 100.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g Zupa dyniowa 300ml 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g	Ryba w panierce 100g *1, *3, 100.g Kompot 250ml *3, 250.g Surówka z kiszzonej kapusty 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kotlet mielony 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Surówka z białej kapusty 100g *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g

Kolacja	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Herbata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Pasta z brokołu i jajka 80g *3, *10, 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Pasta z brokołu i jajka 80g *3, *10, 80.g Herbata 250ml 250.g	Salatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Ogórek 80g 30.g Pasta z twarogu 70g 70.g Herbata 250ml 250.g
Podwieczorek	Sok pomidorowy 150ml 150.g	Jabłko 100g 100.g	Bułka cytronowa 1szt *1, *3, *7, 0.g	Herbatniki 20g 20.g	Budyń 200g *7, 200.g	Banan 100g 100.g	Kefir 150g 150.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2024-04-22 - 2024-04-28 Dieta: Lekkostrawna

Danie	2024-04-22 Poniedziałek	2024-04-23 Wtorek	2024-04-24 Środa	2024-04-25 Czwartek	2024-04-26 Piątek	2024-04-27 Sobota	2024-04-28 Niedziela
śniadanie	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko pieczone 1szt 100.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Herbata 250ml 250.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Salata 5g 5.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Twarożek z koperkiem 70g *7, 70.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Paprykarz 100g *3, *6, *9, 100.g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *7, 300.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Twaróg 70g 70.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g
II śniadanie	Herbatniki 20g 20.g	Sok owocowy 200ml 200.g	Galaretką z owocami 150g 150.g	Kisiel 250g *3, 250.g	Herbatniki 20g 20.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Kisiel 250g *3, 250.g
obiad	Ryż 200g 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Potrawka drobiowa 150g *1, *3, 100.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Brokuł gotowany 100g 100.g	Kompot 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g Makaron po włosku 300g *1, *3, *9, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa dyniowa 300ml 300.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Bukiet warzyw 100g 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Surówka z marchewki i jabłka 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g 100.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Marchew gotowana 100g *1, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g

Kolacja	Naleśniki z dżemem 2szt *1, *3, *7, 2.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g	Herbata 250ml 250.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *1, 100.g Jajko 1 szt *3, 1.g Szynka wieprzowa 20g *6, 20.g Masło 10g 10.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Pasta z brokołu i jajka 80g *3, *10, 80.g Herbata 250ml 250.g	Salatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Pasta z twarogku 70g 70.g Herbata 250ml 250.g
Podwieczorek	Kisiel 250ml *3, 250.g	Jabłko 100g 100.g	Bułka cynamonka 1szt *1, *3, *7, 0.g	Herbatniki 20g 20.g	Budyń 200g *7, 200.g	Banan 100g 100.g	Kefir 150g 150.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2024-04-22 - 2024-04-28 Dieta: Niskowęglowodanowa

Danie	2024-04-22 Poniedziałek	2024-04-23 Wtorek	2024-04-24 Środa	2024-04-25 Czwartek	2024-04-26 Piątek	2024-04-27 Sobota	2024-04-28 Niedziela
śniadanie	Masło 10g 10.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Jabłko 1szt 100.g	Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Zupa B/M 300ml 300.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Salata 5g 5.g	Masło 10g 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Twarożek z koperkiem 70g *7, 70.g	Masło 10g 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Ogórek konserwowy 100g 40.g Paprykarz 100g *3, *6, *9, 100.g	Masło 10g 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M z kaszą kukurydzianą 300ml 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Twarożek z natką 100g *7, 100.g Papryka 70g 70.g	Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Masło 10g 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g
II śniadanie	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	Kisiel B/C 250g *3, 250.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Sok pomidorowy 250ml 250.g	Kisiel B/C 250g *3, 250.g
obiad	Ryż 200g 200.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g Potrawka drobiowa 150g *1, *3, 100.g Zupa krem z pomidorów 300ml *3, 300.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Bitka w sosie 150g *1, *3, 150.g Surówka z pekińskiej 100g *3, 100.g Rosół z makaronem 300ml *1, *3, *9, 300.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Makaron razowy włosku 300g *3, *9, 300.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Zupa dyniowa 300ml 300.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g Schab w sosie własnym 150g *3, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Surówka z kiszzonej kapusty 100g *3, 100.g Ryba pieczona 100g *3, 100.g Krupnik 300ml *9, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Klopsik pieczony 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Zupa ziemniaczana z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Surówka z ogórka	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Udko pieczone 100g 100.g Surówka z białej kapusty 100g *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g

						kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g	
Kolacja	Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Masło 10g 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Papryka 70g 70.g Kawa inka B/C 250ml *1, 250.g	Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Jajko 1 szt *3, 1.g Szynka wieprzowa 20g *6, 20.g Masło 10g 10.g	Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Pasta z brokołu i jajka 80g *3, *10, 80.g	Herbata B/C 250ml 250.g Sałatka z makaronem i jajkiem 200g *1, *3, *6, *10, 200.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g	Masło 10g 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pasta jajeczna z koperkiem 80g *3, *7, 80.g	Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Papryka 70g 70.g	Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Ogórek 80g 30.g Pasta z twarogu 70g 70.g
Podwieczorek	Kisiel B/C 250ml *3, 250.g	Jabłko 100g 100.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	Grejpfrut 100g 100.g	Jabłko 1szt 100.g	Kefir 150g 150.g
Dod. posiłek	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen