

## Menu dekadowe 2024-04-29 - 2024-05-05 Dieta: Podstawowa

Danie	2024-04-29 Poniedziałek	2024-04-30 Wtorek	2024-05-01 Środa	2024-05-02 Czwartek	2024-05-03 Piątek	2024-05-04 Sobota	2024-05-05 Niedziela
śniadanie	Masło 10g 0.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Papryka 70g 70.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Papryka 30g 30.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Ser topiony 50g *3, 50.g Dżem 25g 1szt 25.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Papryka konserwowa 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pasta z brokołu i jajka 100g *3, *10, 100.g Papryka konserwowa 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Ser żółty 40g *3, 40.g Salata 5g 5.g Papryka 70g 70.g Herbata 250ml 250.g Kasza jęczmienna na mleku 300ml *7, 300.g
II śniadanie	Chrupki kukurydziane 20g 20.g	Herbatniki 20g 20.g	Herbatniki 20g 20.g	Herbatniki 20g 20.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Sok owocowy 200ml 200.g	Herbatniki 20g 20.g
obiad	Buraczki 100g *3, 100.g Kompot 250ml *3, 250.g Kasza gryczana 200g *1, 200.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa fasolowa 300ml *6, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kiełbasa smażona z cebulą 120g *3, *6, 120.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa ogórkowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem i papryką 200g *3, 200.g Zupa ogórkowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Kotlet schabowy 100g *1, *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, 300.g Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Marchew gotowana z groszkiem 100g *1, 100.g Kotlet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa fasolowa 300ml *6, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokołu 300ml 300.g	Surówka z kiszzonej kapusty 100g *3, 100.g Kisiel 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g

Kolacja	Salata 5g 5.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Salata 5g 5.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa pod. 150g *3, *10, 150.g Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, 100.g Twaróg 100g 100.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Kaszanka z cebulą 120g *1, *6, *9, *10, 120.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Kiełbasa biała parzona 100g 100.g Musztarda 20g *6, *10, 10.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g
Podwieczorek	Sok owocowy 200ml 200.g	Kefir 150g 150.g	Banan 100g 100.g	Banan 100g 100.g	Budyń 200g *7, 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Banan 100g 100.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

## Menu dekadowe 2024-04-29 - 2024-05-05, Dieta: Lekkostrawna

Danie	2024-04-29 Poniedziałek	2024-04-30 Wtorek	2024-05-01 Środa	2024-05-02 Czwartek	2024-05-03 Piątek	2024-05-04 Sobota	2024-05-05 Niedziela
śniadanie	Masło 10g 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Szyńka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Herbata 250ml 250.g Dżem 25g 1szt 25.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki kukurydziane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Herbata 250ml 250.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Kecup 15g *6, *9, 10.g	Masło 10g 10.g Szyńka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Zacierka na mleku 300ml *1, *3, *7, 300.g Salata 5g 5.g Dżem 25g 1szt 25.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Kasza manna na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pasta z brokułu i jajka 100g *3, *10, 100.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Szyńka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Płatki owsiane na mleku 300ml *1, *7, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Szyńka wieprzowa 40g *6, 40.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g
II śniadanie	Chrupki kukurydziane 20g 20.g	Jabłko 1szt 100.g	Galaretka z owocami 150g 150.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Herbatniki 20g 20.g	Sok owocowy 200ml 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g
obiad	Buraczki 100g *3, 100.g Kasza jęczmienna 200g 200.g Kompot 250ml *3, 250.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Gałka mięsno-ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Bukiet warzyw 100g 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot 250ml *3, 250.g Fasolka szparagowa gotowana 100g 100.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g	Kompot 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana 100g *1, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem 300g *7, 300.g Zupa z brokułu 300ml 300.g	Kisiel 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Bukiet warzyw 100g 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g

				Ziemniaki 200g *7, 200.g			
Kolacja	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Parówka 2szt *6, *10, 104.g Ketchup 15g *6, *9, 10.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Dżem wiśniowy 50g 50.g Kawa inka 250ml *1, *7, 250.g Drożdżówka 100g *1, *3, 100.g Twaróg 100g 100.g	Masło 10g 10.g Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g	Pieczywo pszenne 100g *1, 100.g Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata 250ml 250.g
Podwieczorek	Sok owocowy 200ml 200.g	Sok owocowy 200ml 200.g	Banan 100g 100.g	Banan 100g 100.g	Budyń 200g *7, 200.g	Jogurt owocowy 1szt *7, 150.g	Banan 100g 100.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

## Menu dekadowe 2024-04-29 - 2024-05-05 Dieta: Niskowęglowodanowa

Danie	2024-04-29 Poniedziałek	2024-04-30 Wtorek	2024-05-01 Środa	2024-05-02 Czwartek	2024-05-03 Piątek	2024-05-04 Sobota	2024-05-05 Niedziela
śniadanie	Masło 10g 10.g Wędlina drobiowa 40g *6, 0.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M 300ml 300.g Papryka 70g 70.g Jajko 1 szt *3, 1.g	Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g	Masło 10g 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g	Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Zupa B/M z zacierką 300ml *1, *3, 300.g Papryka konserwowa 80g 80.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Zupa B/M z kaszą manną 300ml *1, 300.g Salata 5g 5.g Pomidor 80g 80.g Pasta z brokułu i jajka 100g *3, *10, 100.g Papryka konserwowa 80g 80.g	Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Zupa B/M 300ml 300.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Pomidor 40g 30.g	Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Salata 5g 5.g Papryka 70g 70.g Zupa B/M z kaszą jęczmienną 300ml 300.g
II śniadanie	Maślanka 150ml *7, 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Jabłko 1szt 100.g	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	Grejpfrut 100g 100.g	Jogurt naturalny 150g *7, 150.g	Kefir 150g 150.g
obiad	Buraczki 100g *3, 100.g Kompot B/C 250ml *3, 250.g Kasza gryczana 200g *1, 200.g Gulasz wieprzowy 150g *3, *9, 150.g Zupa jarzynowa 300ml *7, 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Gałka mięsno-ryżowa 100g *1, *3, 100.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Surówka z czerwonej kapusty 100g *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g Zupa pomidorowa z makaronem 300ml *1, *3, 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ryż 200g 200.g Leczo z kurczakiem 200g *3, 200.g Zupa szpinakowa 300ml 300.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa ze schabu 100g *3, 100.g Zupa z soczewicy 300ml *3, 300.g Sos 70ml *1, *3, 70.g Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 100g *3, 100.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Zupa koperkowa z ryżem 300ml *9, 300.g Marchew gotowana z groszkiem 100g *1, 100.g Pulpet rybny 100g *1, *3, 100.g Ziemniaki 200g *7, 200.g	Kompot B/C 250ml *3, 250.g Ryż z jabłkiem B/C 300g *7, 300.g Zupa z brokułu 300ml 300.g	Surówka z kiszzonej kapusty 100g *3, 100.g Kisiel B/C 250ml *3, 250.g Sztuka mięsa z piersi w sosie 150g *3, *9, 150.g Ziemniaki 200g *7, 200.g

				Ziemniaki 200g *7, 200.g			Zupa buraczkowa 300ml *9, 300.g
Kolacja	Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g Herbata B/C 250ml 250.g	Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pasta z soczewicy i pomidorów 80g *3, 80.g	Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 80g 80.g	Herbata B/C 250ml 250.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Sałatka jarzynowa 150g *3, *7, 150.g Masło 10g 10.g Szynka wieprzowa 40g *6, 40.g Herbata 250ml 250.g	Masło 10g 10.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Papryka 70g 70.g Kawa inka B/C 250ml *1, 250.g Twaróg 100g 100.g Salata 5g 5.g	Masło 10g 10.g Herbata B/C 250ml 250.g Salata 5g 5.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pomidor 40g 30.g	Masło 10g 10.g Salata 5g 5.g Herbata B/C 250ml 250.g Wędlina drobiowa 40g *6, 40.g Pieczywo razowe 100g *1, 100.g Pomidor 40g 30.g
Podwieczorek	Grejfrut 200g 200.g	Kefir 150g 150.g	Maślanka 150ml *7, 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g	Budyń B/C 200g *7, 200.g	Sok pomidorowy 150ml 150.g	Wafle ryżowe 20g 20.g
Dod. posiłek	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g	Kanapka z wędliną 1 szt *1, *6, 70.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen