

Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II w Bartoszycach
DZIAŁ ŻYWIENIA
czwartek 17 lipca 2025

DIETA		Bogatoresztkowa		Bezsolna		Lekkostrawna		Podstawowa		Lekkostrawna	
ŚNIADANIE	I	1	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/
		2	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/
		3	Zacierka na mleku 300ml *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Zacierka na mleku 300ml *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g
		4	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Jajko 1 szt *jaja/	1g	Jajko 1 szt *jaja/	1g	Jajko 1 szt *jaja/
		5	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g
	II	6	Kecup 15g *soja/*seler/	10g	Kecup 15g *soja/*seler/	10g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml
		7	Parówka 2szt *soja/*gorczyca/	104g	Parówka 2szt *soja/*gorczyca/	104g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/
		8					Kasza kukurydziana na mleku 300ml *mleko/	300g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *mleko/	300g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *mleko/
		9									
		10									
OBIAD		1	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/
		2	Bukiet warzyw 100g *mleko/	100g	Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Makaron z kurczakiem i pieczarkami 300g *gluten/*jaja/	300g	Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g *gluten/*jaja/*mleko/
		3	Ziemniaki 200g *mleko/	200g	Jabłko 1szt	100g	Jabłko 1szt	100g	Jabłko 1szt	100g	Jabłko 1szt
		4	Zupa szpinakowa 300ml	300g	Zupa buraczkowa 300ml *seler/	300g	Zupa buraczkowa 300ml *seler/	300g	Barszcz ukraiński 300ml *mleko/*seler/	0g	Zupa buraczkowa 300ml *seler/
		5	Udko pieczone 100g	100g							
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									
Podwieczorek		1			Sok pomidorowy 150ml	150g					
		2									
		3									
Kolacja	I	1	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/
		2	Salata 5g	5g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/
		3	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g
		4	Paprykarz 100g *jaja/*soja/*seler/	100g	Twarożek z natką 70g *mleko/	70g	Twarożek z natką 70g *mleko/	70g	Twarożek z natką 70g *mleko/	70g	Twarożek z natką 70g *mleko/
		5	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml
	II	6									
		7									
		8									
		9									
		10									
DOBOWE SUMY WARTOŚCI ENERGETYCZNEJ I ODŻYWCZEJ											
kcal	wartość energetyczna	44913	wartość energetyczna	2334,6	wartość energetyczna	2314,3	wartość energetyczna	2313	wartość energetyczna	2314,3	
g	białko ogółem	1283	białko ogółem	126,22	białko ogółem	125,09	białko ogółem	127	białko ogółem	125,09	
g	węglowodany ogółem	10497	węglowodany ogółem	297,76	węglowodany ogółem	293	węglowodany ogółem	270,64	węglowodany ogółem	293	
g	w tym: cukry	347,91	w tym: cukry	27,531	w tym: cukry	27,386	w tym: cukry	22,706	w tym: cukry	27,386	
g	łuszcze ogółem	447,16	łuszcze ogółem	80,757	łuszcze ogółem	80,467	łuszcze ogółem	88,732	łuszcze ogółem	80,467	
g	w tym: nasycone kw. łuszczone	1704	w tym: nasycone kw. łuszczone	24,734	w tym: nasycone kw. łuszczone	23,154	w tym: nasycone kw. łuszczone	21,084	w tym: nasycone kw. łuszczone	23,154	
g	łłnnnik	95195	łłnnnik	3602	łłnnnik	3313	łłnnnik	2894	łłnnnik	3313	
g	sód	3239	sód	1658	sód	2164,6	sód	1964	sód	2146,2	

Wykaz alergenów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 5 orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin

 (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen. Sposób przygotowania: (g) - gotowane, (s) - smażone, (d) - duszone, (p) - pieczone, (qr) - grillowane
 W uzasadnionych przypadkach zastrzegamy możliwość wymiany zaplanowanych w jadłospisie produktów na równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.