

DIETA		Bogatoresztkowa		Bezsolna		Lekkostrawna		Podstawowa		Lekkostrawna			
I	ŚNIADANIE	1	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	
		2	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	
		3	Zacierka na mleku 300ml *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Zacierka na mleku 300ml *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Zacierka na mleku 300ml *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Zacierka na mleku 300ml *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Zacierka na mleku 300ml *gluten/*jaja/*mleko/	300g	Zacierka na mleku 300ml *gluten/*jaja/*mleko/
		4	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g
		5	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml
		6	Keczap 15g *soja/*seler/	10g	Keczap 15g *soja/*seler/	10g	Keczap 15g *soja/*seler/	10g	Keczap 15g *soja/*seler/	10g	Keczap 15g *soja/*seler/	10g	Keczap 15g *soja/*seler/
		7	Parówka 2szt *soja/*gorczyca/	104g	Parówka 2szt *soja/*gorczyca/	104g	Parówka 2szt *soja/*gorczyca/	104g	Parówka 2szt *soja/*gorczyca/	104g	Parówka 2szt *soja/*gorczyca/	104g	Parówka 2szt *soja/*gorczyca/
		8											
		9											
		10											
II		1											
		2											
		3											
I	OBIAD	1	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	
		2	Bukiet warzyw 100g *mleko/	100g	Bukiet warzyw 100g *mleko/	100g	Bukiet warzyw 100g *mleko/	100g	Surówka z białej kapusty 100g *jaja/	100g	Bukiet warzyw 100g *mleko/	100g	
		3	Ziemniaki 200g *mleko/	200g	Ziemniaki 200g *mleko/	200g	Ziemniaki 200g *mleko/	200g	Ziemniaki 200g *mleko/	200g	Ziemniaki 200g *mleko/	200g	
		4	Zupa szpinakowa 300ml	300g	Zupa szpinakowa 300ml	300g	Zupa szpinakowa 300ml	300g	Zupa szpinakowa 300ml	300g	Udko pieczone 100g	100g	Zupa szpinakowa 300ml
		5	Udko pieczone 100g	100g	Udko pieczone 100g	100g	Udko pieczone 100g	100g	Udko pieczone 100g	100g	Zupa szczawiowa 300ml *jaja/*mleko/*seler/	300g	Udko pieczone 100g
		6											
		7											
		8											
		9											
		10											
I	Podwiec zorek	1											
		2											
		3											
I	Kolacja	1	Masło 10g *mleko/	10g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	
		2	Salata 5g	5g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	
		3	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	
		4	Paprykarz 100g *jaja/*soja/*seler/	100g	Paprykarz 100g *jaja/*soja/*seler/	100g	Paprykarz 100g *jaja/*soja/*seler/	100g	Paprykarz 100g *jaja/*soja/*seler/	100g	Paprykarz 100g *jaja/*soja/*seler/	100g	Paprykarz 100g *jaja/*soja/*seler/
		5	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml
		6											
		7											
		8											
		9											
		10											
II		1											
		2											
		3											
<b>DOBOWE SUMY WARTOŚCI ENERGETYCZNEJ I ODŻYWCZEJ</b>													
kcal	wartość energetyczna	44913	wartość energetyczna	2809	wartość energetyczna	2809	wartość energetyczna	3023	wartość energetyczna	2809			
g	białko ogółem	1283	białko ogółem	115,45	białko ogółem	115,45	białko ogółem	138,77	białko ogółem	115,45			
g	węglowodany ogółem	10497	węglowodany ogółem	370	węglowodany ogółem	370	węglowodany ogółem	348,11	węglowodany ogółem	370			
g	w tym: cukry	347,91	w tym: cukry	30,709	w tym: cukry	30,709	w tym: cukry	29,315	w tym: cukry	30,709			
g	tłuszcze ogółem	447,16	tłuszcze ogółem	109,76	tłuszcze ogółem	109,76	tłuszcze ogółem	130,9	tłuszcze ogółem	109,76			
g	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	1704	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	31,99	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	31,99	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	26,918	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	31,99			
g	błonnik	95195	błonnik	4577	błonnik	4577	błonnik	4474	błonnik	4577			
g	sól	3239	sól	1658	sól	2164,6	sól	1964	sól	2146,2			

**Wykaz alergenów:** 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin  
 (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen. Sposób przygotowania: (g) - gotowane, (s) - smażone, (d) - duszone, (p) - pieczone, (gr) - grillowane  
 W uzasadnionych przypadkach zastrzegamy możliwość wymiany zaplanowanych w jadłospisie produktów na równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.