

DIETA		Bogatoresztkowa		Bezsolna		Lekkostrawna		Podstawowa		Lekkostrawna	
ŚNIADANIE	I	1	Masło 10g *mleko/	10g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/
		2	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/
		3	Płatki owsiane na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g	Płatki owsiane na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g	Płatki owsiane na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g	Płatki owsiane na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g	Płatki owsiane na mleku 300ml *gluten/*mleko/
		4	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g
		5	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml
		6	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/
		7	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g
		8									
		9									
		10									
II	1										
	2										
	3										
OBIAD	I	1	Ryż 200g	200g	Ryż 200g	200g	Ryż 200g	200g	Ryż 200g	200g	Ryż 200g
		2	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/
		3	Potrąwka drobiowa 100g *gluten/*jaja/	100g	Potrąwka drobiowa 100g *gluten/*jaja/	100g	Potrąwka drobiowa 100g *gluten/*jaja/	100g	Potrąwka drobiowa 100g *gluten/*jaja/	100g	Potrąwka drobiowa 100g *gluten/*jaja/
		4	Zupa z soczewicy 300ml *jaja/*mleko/	300g	Zupa z soczewicy 300ml *jaja/*mleko/	300g	Zupa z soczewicy 300ml *jaja/*mleko/	300g	Zupa z soczewicy 300ml *jaja/*mleko/	300g	Zupa z soczewicy 300ml *jaja/*mleko/
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									
Podwiec zorek	1										
	2										
	3										
KOLACJA	I	1	Naleśniki z dżemem 2szt	2g	Naleśniki z dżemem 2szt	2g	Naleśniki z dżemem 2szt	2g	Naleśniki z dżemem 2szt	2g	Naleśniki z dżemem 2szt
		2	*gluten/*jaja/250ml	250g	*gluten/*jaja/250ml	250g	*gluten/*jaja/250ml	250g	*gluten/*jaja/250ml	250g	*gluten/*jaja/250ml
		3									
		4									
		5									
		6									
		7									
		8									
		9									
		10									
II	1										
	2										
	3										
DOBOWE SUMY WARTOŚCI ENERGETYCZNEJ I ODŻYWCZEJ											
kcal	wartość energetyczna	2292	wartość energetyczna	2327	wartość energetyczna	2327	wartość energetyczna	2327	wartość energetyczna	2327	
g	białko ogółem	98,426	białko ogółem	98,626	białko ogółem	98,626	białko ogółem	98,626	białko ogółem	98,626	
g	węglowodany ogółem	310,64	węglowodany ogółem	315,74	węglowodany ogółem	315,74	węglowodany ogółem	315,74	węglowodany ogółem	315,74	
g	w tym: cukry	38,827	w tym: cukry	38,627	w tym: cukry	38,627	w tym: cukry	38,627	w tym: cukry	38,627	
g	tłuszcze ogółem	82,571	tłuszcze ogółem	82,171	tłuszcze ogółem	82,171	tłuszcze ogółem	82,171	tłuszcze ogółem	82,171	
g	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	24,195	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	19,995	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	19,995	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	19,995	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	19,995	
g	błonnik	5192	błonnik	5126	błonnik	5126	błonnik	5126	błonnik	5126	
g	sód	3239	sód	1658	sód	2164,6	sód	1964	sód	2146,2	

Wykaz alergenów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 5 orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin
 (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen. Sposób przygotowania: (g) - gotowane, (s) - smażone, (d) - duszone, (p) - pieczone, (gr) - grillowane
 W uzasadnionych przypadkach zastrzegamy możliwość wymiany zaplanowanych w jadłospisie produktów na równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.