

DIETA		Bogatoresztkowa		Bezsolna		Lekkostrawna		Podstawowa		Lekkostrawna		
I	ŚNIADANIE	1	Masło 10g *mleko/	10g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	
		2	Salata 5g	5g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	
		3	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Jajko 1 szt *jaja/	1g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	
		4	Jajko 1 szt *jaja/	1g	Pomidor 80g	80g	Jajko 1 szt *jaja/	1g	Jajko 1 szt *jaja/	1g	Jajko 1 szt *jaja/	
		5	Pomidor 80g	80g	Herbata 250ml	250g	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g	
		6	Herbata 250ml	250g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	
		7	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *mleko/	300g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	
		8	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *mleko/	300g			Kasza kukurydziana na mleku 300ml *mleko/	300g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *mleko/	300g	Kasza kukurydziana na mleku 300ml *mleko/	
		9										
		10										
II		1										
		2										
		3										
		1	Gulasz wieprzowy 150g *jaja/*seler/	150g	Kasza jęczmienna 200g	200g	Kasza jęczmienna 200g	200g	Gulasz wieprzowy 150g *jaja/*seler/	150g	Kasza jęczmienna 200g	200g
		2	Kasza gryczana 200g *gluten/	200g	Gulasz wieprzowy 150g *jaja/*seler/	150g	Gulasz wieprzowy 150g *jaja/*seler/	150g	Kasza gryczana 200g *gluten/	200g	Gulasz wieprzowy 150g *jaja/*seler/	
		3	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	
		4	Zupa z brokuła 300ml	300g	Zupa z brokuła 300ml	300g	Zupa z brokuła 300ml	300g	Zupa z brokuła 300ml	300g	Zupa z brokuła 300ml	
		5	Mizeria 100g *mleko/	100g	Mizeria 100g *mleko/	100g	Mizeria 100g *mleko/	100g	Mizeria 100g *mleko/	100g	Mizeria 100g *mleko/	
		6										
		7										
Podwiec zorek		1										
		2										
		3										
I	KOLACJA	1	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	
		2	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	
		3	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	
		4	Twarożek z natką 70g *mleko/	70g	Twarożek z natką 70g *mleko/	70g	Twarożek z natką 70g *mleko/	70g	Twarożek z natką 70g *mleko/	70g	Twarożek z natką 70g *mleko/	
		5	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	250g	Herbata 250ml	
		6	Szynka wieprzowa 40g *soja/	40g	Szynka wieprzowa 40g *soja/	40g	Szynka wieprzowa 40g *soja/	40g	Szynka wieprzowa 40g *soja/	40g	Szynka wieprzowa 40g *soja/	
		7										
		8										
		9										
		10										
II		1										
		2										
		3										
DOBOWE SUMY WARTOŚCI ENERGETYCZNEJ I ODŻYWCZEJ												
kcal	wartość energetyczna	2194	wartość energetyczna	2262	wartość energetyczna	2262	wartość energetyczna	2264	wartość energetyczna	2262		
g	białko ogółem	115,19	białko ogółem	111,32	białko ogółem	111,39	białko ogółem	115,59	białko ogółem	111,39		
g	węglowodany ogółem	268,12	węglowodany ogółem	283,78	węglowodany ogółem	283,92	węglowodany ogółem	278,32	węglowodany ogółem	283,92		
g	w tym: cukry	21,804	w tym: cukry	21,199	w tym: cukry	21,204	w tym: cukry	21,404	w tym: cukry	21,204		
g	tluszcz ogółem	88,359	tluszcz ogółem	86,449	tluszcz ogółem	86,459	tluszcz ogółem	87,559	tluszcz ogółem	86,459		
g	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	35,041	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	26,071	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	26,141	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	26,641	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	26,141		
g	błonnik	4769	błonnik	4249	błonnik	4249	błonnik	4637	błonnik	4249		
g	sód	3239	sód	1658	sód	2164,6	sód	1964	sód	2146,2		

Wykaz alergenów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 5 orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin

(*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen. Sposób przygotowania: (g) - gotowane, (s) - smażone, (d) - duszone, (p) - pieczone, (gr) - grillowane
W uzasadnionych przypadkach zastrzegamy możliwość wymiany zaplanowanych w jadłospisie produktów na równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.