

DIETA		Bogatoresztkowa		Bezsolna		Lekkostrawna		Podstawowa		Lekkostrawna	
I ŚNIADANIE	1	Kasza manna na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g	Kasza manna na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g	Kasza manna na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g	Kasza manna na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g	Kasza manna na mleku 300ml *gluten/*mleko/	300g
	2	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g
	3	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g
	4	Hebata 250ml	250g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g
	5	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Hebata 250ml	250g	Hebata 250ml	250g	Hebata 250ml	250g	Hebata 250ml	250g
	6	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Pomidor 80g	80g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g
	7	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g	80g	Pomidor 80g	80g	Twarożek z koperkiem 70g *mleko/	70g	Pomidor 80g	80g
	8	Twarożek z koperkiem 70g *mleko/	70g	Twarożek z koperkiem 70g *mleko/	70g	Twarożek z koperkiem 70g *mleko/	70g	Wędlina drobiowa 40g *soja/	40g	Twarożek z koperkiem 70g *mleko/	70g
	9	Ciasto marchewkowe 1szt *gluten/*jaja/	100g	Ciasto marchewkowe 1szt *gluten/*jaja/	100g	Ciasto marchewkowe 1szt *gluten/*jaja/	100g	Ciasto marchewkowe 1szt *gluten/*jaja/	100g	Ciasto marchewkowe 1szt *gluten/*jaja/	100g
	10										
II	1										
	2										
	3										
	4										
	5										
	6										
	7										
	8										
	9										
	10										
OBIAD	1	Ziemniaki 200g	200g	Ziemniaki 200g	200g	Ziemniaki 200g	200g	Ziemniaki 200g	200g	Ziemniaki 200g	200g
	2	Surówka z marchewki i jabłka 100g *jaja/	100g	Surówka z marchewki i jabłka 100g *jaja/	100g	Surówka z marchewki i jabłka 100g *jaja/	100g	Surówka z marchewki i jabłka 100g *jaja/	100g	Surówka z marchewki i jabłka 100g *jaja/	100g
	3	Udło pieczone 100g	100g	Udło pieczone 100g	100g	Udło pieczone 100g	100g	Udło pieczone 100g	100g	Udło pieczone 100g	100g
	4	Rosół z makaronem 300ml *gluten/*jaja/*seler/	300g	Rosół z makaronem 300ml *gluten/*jaja/*seler/	300g	Rosół z makaronem 300ml *gluten/*jaja/*seler/	300g	Rosół z makaronem 300ml *gluten/*jaja/*seler/	300g	Rosół z makaronem 300ml *gluten/*jaja/*seler/	300g
	5	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g	Kompot 250ml *jaja/	250g
	6										
	7										
	8										
	9										
	10										
Podwieczorek	1										
	2										
	3										
KOLACJA	1	Hebata 250ml	250g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g	Pieczywo pszenne 100g *gluten/	100g
	2	Pieczywo razowe 100g *gluten/	100g	Hebata 250ml	250g	Hebata 250ml	250g	Hebata 250ml	250g	Hebata 250ml	250g
	3	Galareta drobiowa dieta 150g	150g	Galareta drobiowa dieta 150g	150g	Galareta drobiowa dieta 150g	150g	Galareta drobiowa pod 150g	150g	Galareta drobiowa dieta 150g	150g
	4	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g	Salata 5g	5g
	5	Cytryna 30g	30g	Cytryna 30g	30g	Cytryna 30g	30g	Cytryna 30g	30g	Cytryna 30g	30g
	6										
	7										
	8										
	9										
	10										
II	1										
	2										
	3										
DOBOWE SUMY WARTOŚCI ENERGETYCZNEJ I ODŻYWCZEJ											
kcal	wartość energetyczna	2597	wartość energetyczna	2667	wartość energetyczna	2667	wartość energetyczna	2687	wartość energetyczna	2667	
g	białko ogółem	147,61	białko ogółem	148	białko ogółem	148	białko ogółem	149,69	białko ogółem	148	
g	węglowodany ogółem	356,71	węglowodany ogółem	366,9	węglowodany ogółem	366,9	węglowodany ogółem	367,78	węglowodany ogółem	366,9	
g	w tym: cukry	56,034	w tym: cukry	55,634	w tym: cukry	55,634	w tym: cukry	54,714	w tym: cukry	55,634	
g	tłuszcze ogółem	79,542	tłuszcze ogółem	78,742	tłuszcze ogółem	78,742	tłuszcze ogółem	79,402	tłuszcze ogółem	79,402	
g	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	37,485	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	29,085	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	29,085	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	28,165	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	29,085	
g	błonnik	4161,5	błonnik	4029,5	błonnik	4029,5	błonnik	4137	błonnik	4029,5	
g	sól	3239	sól	1658	sól	2164,6	sól	1964	sól	2146,2	

Wykaz alergenów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 5 orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin

(*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen. Sposób przygotowania: (g) - gotowane, (s) - smażone, (d) - duszone, (p) - pieczone, (gr) - grillowane
W uzasadnionych przypadkach zastrzegamy możliwość wymiany zaplanowanych w jadłospisie produktów na równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.