

DIETA		Bogatoresztkowa		Bezsolna		Lekkostrawna		Podstawowa		Lekkostrawna		
I	SNIADANIE	1	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g	Masło 10g *mleko/	10g
		2	Makaron na mleku 300ml	300g	Makaron na mleku 300ml	300g	Makaron na mleku 300ml	300g	Makaron na mleku 300ml	300g	Makaron na mleku 300ml	300g
		3	*gluten/*jaja/*mleko/ Wędlina drobiowa 40g	40g	*gluten/*jaja/*mleko/ Wędlina drobiowa 40g	40g	*gluten/*jaja/*mleko/ Wędlina drobiowa 40g	40g	*gluten/*jaja/*mleko/ Wędlina drobiowa 40g	40g	*gluten/*jaja/*mleko/ Wędlina drobiowa 40g	40g
		4	*soja/ Salata 5g	5g	*soja/ Salata 5g	5g	*soja/ Salata 5g	5g	*soja/ Salata 5g	5g	*soja/ Salata 5g	5g
		5	Jajko 1 szt *jaja/	1g	Pieczywo pszenne 100g	100g	Pieczywo pszenne 100g	100g	Pieczywo pszenne 100g	100g	Pieczywo pszenne 100g	100g
		6	*gluten/ Sernik swojski 1szt	100g	*gluten/ Jajko 1 szt *jaja/	1g	*gluten/ Jajko 1 szt *jaja/	1g	*gluten/ Jajko 1 szt *jaja/	1g	*gluten/ Jajko 1 szt *jaja/	1g
		7	*gluten/*jaja/*mleko/ Pieczywo razowe 100g	100g	*gluten/*jaja/*mleko/ Sernik swojski 1szt	100g	*gluten/*jaja/*mleko/ Sernik swojski 1szt	100g	*gluten/*jaja/*mleko/ Sernik swojski 1szt	100g	*gluten/*jaja/*mleko/ Sernik swojski 1szt	100g
		8	*gluten/ Herbata 250ml	250g	*gluten/*jaja/*mleko/ Herbata 250ml	250g	*gluten/*jaja/*mleko/ Herbata 250ml	250g	*gluten/*jaja/*mleko/ Herbata 250ml	250g	*gluten/*jaja/*mleko/ Herbata 250ml	250g
		9	*soja/ Pomidor 80g	80g	*soja/ Pomidor 80g	80g	*soja/ Pomidor 80g	80g	*soja/ Pomidor 80g	80g	*soja/ Pomidor 80g	80g
		10										
II		1										
		2										
		3										
		4										
		5										
		6										
		7										
		8										
		9										
		10										
OBIAD		1	Bukiet warzyw 100g	100g	Bukiet warzyw 100g	100g	Bukiet warzyw 100g	100g	Kotlet schabowy 100g	100g	Bukiet warzyw 100g	100g
		2	*mleko/ Sos koperkowy 70ml	70g	*mleko/ Sos koperkowy 70ml	70g	*mleko/ Sos koperkowy 70ml	70g	*gluten/*jaja/ Surówka z kiszzonej kapusty 100g	100g	*mleko/ Sos koperkowy 70ml	70g
		3	*jaja/ Schab pieczony 100g	100g	*jaja/ Schab pieczony 100g	100g	*jaja/ Schab pieczony 100g	100g	*jaja/ Kompot 250ml	250g	*jaja/ Schab pieczony 100g	100g
		4	*jaja/ Kompot 250ml	250g	*jaja/ Kompot 250ml	250g	*jaja/ Kompot 250ml	250g	*mleko/ Ziemniaki 200g	200g	*jaja/ Kompot 250ml	250g
		5	*mleko/ Ziemniaki 200g	200g	*mleko/ Ziemniaki 200g	200g	*mleko/ Ziemniaki 200g	200g	*mleko/ Żurek 300ml	300g	*mleko/ Ziemniaki 200g	200g
		6	*mleko/ Żurek 300ml	300g	*mleko/ Żurek 300ml	300g	*mleko/ Żurek 300ml	300g			*mleko/ Żurek 300ml	300g
		7										
		8										
		9										
		10										
Podwiec zorek		1										
		2										
		3										
I	KOLACJA	1	Salatka jarzynowa 150g	100g	Pieczywo pszenne 100g	100g	Pieczywo pszenne 100g	100g	Pieczywo pszenne 100g	100g	Pieczywo pszenne 100g	100g
		2	*jaja/*mleko/ Pieczywo razowe 100g	100g	*gluten/ Salatka jarzynowa 150g	100g	*gluten/ Salatka jarzynowa 150g	100g	*gluten/ Salatka jarzynowa pod. 150g	100g	*gluten/ Salatka jarzynowa 150g	100g
		3	*gluten/ Szynka wieprzowa 40g	40g	*jaja/*mleko/ Szynka wieprzowa 40g	40g	*jaja/*mleko/ Szynka wieprzowa 40g	40g	*jaja/*mleko/*gorczyca/ Szynka wieprzowa 40g	40g	*jaja/*mleko/ Szynka wieprzowa 40g	40g
		4	*soja/ Masło 10g *mleko/	10g	*soja/ Masło 10g *mleko/	10g	*soja/ Masło 10g *mleko/	10g	*soja/ Masło 10g *mleko/	10g	*soja/ Masło 10g *mleko/	10g
		5	*mleko/ Herbata 250ml	250g	*mleko/ Herbata 250ml	250g	*mleko/ Herbata 250ml	250g	*mleko/ Herbata 250ml	250g	*mleko/ Herbata 250ml	250g
		6	*mleko/ Salata 5g	5g	*mleko/ Salata 5g	5g	*mleko/ Salata 5g	5g	*mleko/ Salata 5g	5g	*mleko/ Salata 5g	5g
		7										
		8										
		9										
		10										
II		1										
		2										
		3										
DOBOWE SUMY WARTOŚCI ENERGETYCZNEJ I ODŻYWCZEJ												
kcal	wartość energetyczna	2459	wartość energetyczna	2529	wartość energetyczna	2529	wartość energetyczna	2488	wartość energetyczna	2529		
g	białko ogółem	116,09	białko ogółem	116,49	białko ogółem	116,49	białko ogółem	104,34	białko ogółem	116,49		
g	węglowodany ogółem	356,92	węglowodany ogółem	367,12	węglowodany ogółem	367,12	węglowodany ogółem	360,14	węglowodany ogółem	367,12		
g	w tym: cukry	33,854	w tym: cukry	33,454	w tym: cukry	33,454	w tym: cukry	30,353	w tym: cukry	33,454		
g	tłuszcze ogółem	80,287	tłuszcze ogółem	79,487	tłuszcze ogółem	79,487	tłuszcze ogółem	80,988	tłuszcze ogółem	79,487		
g	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	41,734	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	33,334	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	33,334	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	27,701	w tym: nasycone kw. tłuszczowe	33,334		
g	błonnik	4888	błonnik	4756	błonnik	4756	błonnik	4400	błonnik	4756		
g	sód	3239	sód	1658	sód	2164,6	sód	1964	sód	2146,2		

Wykaz alergenów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 5 orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin

(*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen. Sposób przygotowania: (g) - gotowane, (s) - smażone, (d) - duszone, (p) - pieczone, (gr) - grillowane

W uzasadnionych przypadkach zastrzegamy możliwość wymiany zaplanowanych w jadłospisie produktów na równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.